Leesvaardigheid oefenen op B1: vier leesteksten zoals in het Staatsexamen NT2

Wil je je leesvaardigheid oefenen voor het Staatsexamen NT2? Hier staan vier leesteksten op B1, in de vorm van het examen Lezen van programma I. Je leest een brief van de verhuurder, een webpagina van de bibliotheek, een artikel over slaap en een brief aan de krant. Bij elke tekst staan zes meerkeuzevragen met de antwoorden. Maak de teksten hier op het scherm, of download de pdf en maak ze op papier.

4 teksten, 24 vragen. Kies bij elke vraag één antwoord. De antwoorden staan op de laatste pagina.

Tekst 1 · B1

Nieuwe ramen en een warmer huis

Onderwerp: nieuwe ramen en isolatie in uw woning

Beste bewoner,

Woonstichting Het Anker gaat dit voorjaar de woningen aan de Lindenlaan en de Esdoornstraat verbeteren. Wij plaatsen nieuwe ramen met dubbel glas en wij isoleren het dak. Uw woning wordt daardoor warmer, en u betaalt minder voor gas. Uw huur blijft hetzelfde.

Wanneer?

De werkzaamheden in uw straat beginnen op maandag 8 maart en duren ongeveer drie weken. In uw eigen woning werken wij twee dagen. Op de eerste dag halen wij de oude ramen weg en plaatsen wij de nieuwe. Op de tweede dag werken wij op de zolder aan het dak. U krijgt uiterlijk maandag 1 maart een brief met de dagen waarop wij bij u komen.

Wat vragen wij van u?

Zet uw meubels minstens één meter van de ramen vandaan.

Haal gordijnen en planten weg bij de ramen.

Maak de zolder leeg, want wij werken daar aan het dak.

Zorg dat iemand thuis is om de medewerkers binnen te laten. Kunt u niet thuis zijn? Geef dan uw sleutel af bij de bewonersconsulent. Dat kan tot en met vrijdag 5 maart, in het buurthuis aan de Lindenlaan 40.

Lawaai en stof

De werkzaamheden maken lawaai, vooral op de eerste dag. Er komt ook stof in huis. Wij leggen plastic over uw vloer en uw meubels. Daarna maken wij alles schoon. Wilt u liever niet thuis zijn tijdens het werk? Dan kunt u overdag naar het buurthuis gaan. Daar staan koffie en thee voor u klaar. Voor het ongemak krijgt u een vergoeding van 75 euro. Wij maken dat bedrag in april over op uw rekening.

Vragen?

Heeft u een vraag of een probleem? Bent u bijvoorbeeld ziek, of heeft u een kleine baby? Neem dan contact op met onze bewonersconsulent, Ilse de Jong. Zij is op werkdagen bereikbaar tussen 9.00 en 12.00 uur via 030 123 45 67, of via ilse.dejong@hetanker.nl.

Met vriendelijke groet,

Woonstichting Het Anker

Vragen

1. Waarom schrijft Het Anker deze brief?
a. Om de huur van de woning te verhogen
b. Om bewoners een andere woning aan te bieden
c. Om bewoners uit te nodigen in het buurthuis
d. Om te vertellen over werkzaamheden aan de woning

2. Wat is voor de bewoners een voordeel van de werkzaamheden?
a. Hun gasrekening wordt lager
b. Hun huur wordt lager
c. Hun woning wordt groter
d. Hun ramen worden groter

3. Hoe lang zijn de medewerkers in uw eigen woning aan het werk?
a. Eén dag
b. Een week
c. Twee dagen
d. Drie weken

4. U bent op de dagen van de werkzaamheden niet thuis. Wat moet u doen?
a. Uiterlijk 1 maart een brief sturen aan Het Anker
b. Uiterlijk 5 maart uw sleutel afgeven in het buurthuis
c. Op 8 maart de bewonersconsulent bellen voor een afspraak
d. Uw meubels en planten naar het buurthuis brengen

5. Wanneer en hoe krijgt u de vergoeding van 75 euro?
a. Op 8 maart, in het buurthuis
b. Na de eerste dag, van Ilse de Jong
c. Na drie weken, met een brief
d. In april, via de bank

6. De brief geeft twee voorbeelden van een probleem. Welk voorbeeld staat in de brief?

a. U heeft geen gordijnen
b. U kunt de huur niet betalen
c. U heeft net een kind gekregen
d. U bent op 5 maart niet thuis

Tekst 2 · B1

Lid worden van de bibliotheek

Lid worden van Bibliotheek Middenstad

Iedereen die in de gemeente woont, kan lid worden van de bibliotheek. U kunt zich aanmelden op onze website of aan de balie in een van onze vier vestigingen. Aan de balie heeft u een geldig identiteitsbewijs nodig. Na het aanmelden krijgt u meteen uw bibliotheekpas, en u kunt direct boeken lenen.

Wat kost het?

Kinderen en jongeren tot achttien jaar zijn gratis lid. Voor volwassenen hebben wij twee abonnementen:

Basis: 25 euro per jaar. U leent maximaal vijf boeken tegelijk.

Plus: 45 euro per jaar. U leent maximaal vijftien boeken tegelijk, en u kunt ook e-books lenen in de app.

Heeft u een laag inkomen? Dan krijgt u met de stadspas 50 procent korting.

Lenen en verlengen

U mag een boek drie weken houden. Heeft u het boek nog niet uit? Dan kunt u het twee keer verlengen, online of aan de balie. Dat kan niet als een andere lezer het boek heeft gereserveerd. Brengt u een boek te laat terug, dan betaalt u 25 cent per boek per dag.

Terugbrengen

U kunt uw boeken in elke vestiging terugbrengen. Dat hoeft dus niet de vestiging te zijn waar u ze heeft geleend. Is de bibliotheek dicht? Gebruik dan de inleverbus naast de ingang van de centrale bibliotheek. De inleverbus is dag en nacht open.

Taalhuis

In elke vestiging zit een Taalhuis. Daar helpen vrijwilligers mensen die beter Nederlands willen lezen, schrijven of spreken. U hoeft hiervoor geen lid te zijn, en het is gratis. In het Taalhuis kunt u ook oefenen met de computer en met formulieren van de overheid.

Openingstijden

De centrale bibliotheek ligt aan het Marktplein. Van maandag tot en met zaterdag is ze

open van 10.00 tot 18.00 uur. Op donderdag is ze open tot 21.00 uur. De andere vestigingen hebben kortere openingstijden. Kijk daarvoor op de pagina van de vestiging.

Vragen

1. Wat heeft iedereen nodig om zich aan de balie aan te melden?

a. Uw stadspas
b. Een bewijs van uw inkomen
c. Een paspoort of identiteitskaart
d. Uw telefoon met de app

2. Petra is 35 en wil e-books lezen. Welk abonnement past bij haar?

a. Geen, want e-books zijn altijd gratis
b. Basis, want dat is het goedkoopst
c. Het gratis abonnement voor jongeren
d. Plus, want daarmee kan ze e-books lenen

3. Wanneer kunt u een boek niet verlengen?

a. Als een andere lezer op het boek wacht
b. Als u het boek al drie weken heeft
c. Als u een Basis-abonnement heeft
d. Als u het boek online wilt verlengen

4. U brengt twee boeken vier dagen te laat terug. Hoeveel moet u betalen?

a. 25 cent
b. 1 euro
c. 2 euro
d. 4 euro

5. Wat is waar over het Taalhuis?

a. U moet lid zijn van de bibliotheek
b. U kunt er gratis hulp krijgen met Nederlands
c. Het zit alleen in de centrale bibliotheek
d. Het kost 25 euro per jaar

6. Op welke dag is de centrale bibliotheek ook ’s avonds open?

a. Op donderdag
b. Op maandag
c. Op zaterdag
d. Op alle werkdagen

Tekst 3 · B1

Slaap je wel genoeg?

Slaap je wel genoeg?

Veel mensen liggen ’s nachts wakker. Ze kunnen niet in slaap komen, of ze worden om vier uur wakker en slapen daarna niet meer. Eén slechte nacht is geen probleem. Maar wie wekenlang slecht slaapt, merkt dat overdag. Je kunt je slechter concentreren, je bent sneller boos en je wordt vaker ziek.

Hoeveel slaap heb je nodig? Dat verschilt per persoon. De meeste volwassenen hebben zeven tot negen uur per nacht nodig. Kinderen en tieners hebben meer slaap nodig. Oudere mensen slapen vaak korter, maar ze hebben niet veel minder slaap nodig.

Slaapcoach Jeroen Visser geeft een paar tips. ‘Het belangrijkste is regelmaat,’ zegt hij. ‘Ga elke dag om dezelfde tijd naar bed en sta om dezelfde tijd op, ook in het weekend. Je lichaam went daaraan.’

Ook schermen spelen een rol. ‘Veel mensen kijken in bed nog even op hun telefoon,’ zegt Visser. ‘Maar het licht van het scherm houdt je hersenen wakker. Leg je telefoon daarom een uur voor het slapengaan weg. Lees liever een boek.’

Verder raadt Visser aan om na drie uur ’s middags geen koffie meer te drinken. ‘Cafeïne blijft lang in je lichaam. Ook alcohol is geen goed idee. Je valt er misschien sneller door in slaap, maar je slaapt onrustiger en je wordt vaker wakker.’ Een koele, donkere en stille slaapkamer helpt ook.

Bewegen is ook goed voor je slaap. Wie overdag een half uur wandelt of fietst, slaapt ’s nachts vaak beter. ‘Maar ga niet hard sporten vlak voor je naar bed gaat,’ zegt Visser. ‘Dan is je lichaam nog te actief om te slapen.’

En als je toch wakker ligt? ‘Blijf dan niet uren liggen piekeren,’ zegt Visser. ‘Sta op, ga in een andere kamer zitten en doe iets rustigs. Ga pas terug naar bed als je slaperig bent.’ Slaap je al langer dan een paar weken slecht? Ga dan naar de huisarts.

Vragen

1. Wanneer is slecht slapen volgens de tekst een probleem?

a. Als je om vier uur wakker wordt
b. Als je één nacht niet in slaap komt
c. Als het weken achter elkaar gebeurt
d. Als je minder dan negen uur slaapt

2. Wat zegt de tekst over oudere mensen?

a. Ze hebben meer slaap nodig dan kinderen
b. Ze hebben bijna evenveel slaap nodig
c. Ze slapen korter, dus ze hebben minder nodig
d. Ze slapen in het weekend langer

3. Wat is volgens Jeroen Visser het belangrijkste?

a. Een koele en donkere slaapkamer
b. Geen koffie na drie uur ’s middags
c. In bed een boek lezen
d. Een vast ritme, ook in het weekend

4. Waarom kun je je telefoon beter een uur voor het slapengaan wegleggen?

a. Door het licht blijven je hersenen wakker
b. Je lichaam went dan aan een vaste tijd
c. Je slaapt dan sneller in, maar onrustiger
d. Je hebt dan meer tijd om te sporten

5. Wat zegt Visser over alcohol?

a. Je slaapt er dieper door
b. Je slaapt er minder goed door
c. Je valt er minder snel door in slaap
d. Je mag het na drie uur niet drinken

6. Wat moet je volgens Visser doen als je lang wakker ligt?

a. Blijven liggen tot je in slaap valt
b. Op je telefoon kijken tot je moe bent
c. Meteen een afspraak maken bij de huisarts
d. Uit bed gaan en ergens anders iets rustigs doen

Tekst 4 · B1

Ingezonden brief: een autovrij centrum

Ingezonden brief: geef het centrum terug aan de mensen

Ik woon al twintig jaar in het centrum van onze stad. Elke dag zie ik hoe druk het is. Auto's rijden langzaam door de smalle straten, op zoek naar een parkeerplaats. Bestelbusjes staan op de stoep. Wie met een kinderwagen loopt of in een rolstoel zit, moet vaak de straat op. Ik vind dat het zo niet langer kan.

Mijn buurvrouw is 82 en loopt met een rollator. Ze gaat bijna niet meer naar de markt, want de auto's rijden vlak langs haar. Voor haar maakt een autovrij centrum een groot verschil. Zij is niet de enige: veel oudere mensen in de binnenstad vertellen mij hetzelfde.

Daarom ben ik blij met het plan van de gemeente. Volgens dat plan wordt het centrum vanaf volgend jaar autovrij. Bewoners, bussen en taxi's mogen er dan nog wel in. Bestelbusjes mogen alleen 's ochtends komen, tot elf uur. Andere auto's mogen het centrum niet meer in. Aan de rand van de stad komt een grote parkeergarage, met een gratis bus naar het centrum.

Sommige winkeliers zijn tegen het plan. Klanten kunnen dan niet meer voor de deur parkeren. De winkeliers zijn bang dat die klanten wegblijven. Die angst begrijp ik. Maar in andere steden zie je vaak het tegenovergestelde. Waar minder auto's rijden, blijven mensen langer in het centrum. Ze lopen rustig van winkel naar winkel en drinken een kop koffie op een terras.

Ook wordt de lucht schoner en wordt het stiller. Kinderen kunnen weer veilig op straat spelen. En voor mensen die slecht lopen, wordt het centrum juist beter toegankelijk, want de stoep is weer vrij.

Natuurlijk moet de gemeente goed luisteren naar de winkeliers. Een goede bus en genoeg plekken voor fietsen zijn nodig. Maar ik hoop dat de gemeenteraad volgende maand ja zegt. Laten we het centrum teruggeven aan de mensen.

Marieke Bos, Binnenstad

Vragen

1. Wat wil Marieke Bos met haar brief bereiken?

a. Dat de gemeenteraad voor het plan stemt

b. Dat de winkeliers hun prijzen verlagen
c. Dat er meer parkeerplaatsen in het centrum komen
d. Dat de bussen vaker door het centrum rijden

2. Wie mag volgens het plan 's middags nog met de auto het centrum in?

a. Winkeliers met een bestelbusje
b. Bewoners van het centrum
c. Iedereen met een plek in de garage
d. Klanten van de winkels

3. Waarom zijn sommige winkeliers tegen het plan?

a. Ze willen geen parkeergarage aan de rand van de stad
b. Ze vinden de gratis bus te duur voor de gemeente
c. Ze wonen zelf niet in het centrum
d. Ze denken dat ze minder klanten krijgen

4. Wat zie je volgens Marieke Bos vaak in andere steden?

a. Met minder auto's brengen mensen meer tijd door in het centrum
b. Met minder auto's gaan er winkels in het centrum dicht
c. Met minder auto's komen er meer bestelbusjes in de straten
d. Met minder auto's komen er minder toeristen naar de stad

5. Waarom wordt het centrum volgens Marieke Bos beter voor mensen die slecht lopen?

a. Er rijden dan meer taxi's door het centrum
b. Er komt een gratis bus naar de parkeergarage
c. Ze kunnen dan weer gewoon over de stoep lopen
d. De smalle straten worden breder gemaakt

6. Wat moet de gemeente volgens Marieke Bos ook doen?

a. Het plan voor een autovrij centrum een jaar uitstellen
b. Zorgen voor goed openbaar vervoer en plek voor fietsen
c. Een tweede parkeergarage aan de rand van de stad bouwen
d. Voor de winkeliers parkeerplaatsen voor de deur houden

Antwoorden

Tekst 1: Nieuwe ramen en een warmer huis

1. d. Om te vertellen over werkzaamheden aan de woning
2. a. Hun gasrekening wordt lager
3. c. Twee dagen
4. b. Uiterlijk 5 maart uw sleutel afgeven in het buurthuis
5. d. In april, via de bank
6. c. U heeft net een kind gekregen

Tekst 2: Lid worden van de bibliotheek

1. c. Een paspoort of identiteitskaart
2. d. Plus, want daarmee kan ze e-books lenen
3. a. Als een andere lezer op het boek wacht
4. c. 2 euro
5. b. U kunt er gratis hulp krijgen met Nederlands
6. a. Op donderdag

Tekst 3: Slaap je wel genoeg?

1. c. Als het weken achter elkaar gebeurt
2. b. Ze hebben bijna evenveel slaap nodig
3. d. Een vast ritme, ook in het weekend
4. a. Door het licht blijven je hersenen wakker
5. b. Je slaapt er minder goed door
6. d. Uit bed gaan en ergens anders iets rustigs doen

Tekst 4: Ingezonden brief: een autovrij centrum

1. a. Dat de gemeenteraad voor het plan stemt
2. b. Bewoners van het centrum
3. d. Ze denken dat ze minder klanten krijgen
4. a. Met minder auto’s brengen mensen meer tijd door in het centrum
5. c. Ze kunnen dan weer gewoon over de stoep lopen
6. b. Zorgen voor goed openbaar vervoer en plek voor fietsen

Meer gratis teksten met audio en woordenlijst: https://dutchreaders.com/read/